

温かいそば・うどん



ためき

六五〇円

あげ玉たっぷり

きつね

七八〇円

大きなお揚げ入り

玉子とじ

七三〇円

ふわふわ玉子のせました

かき玉

七八〇円

「玉子とじ」をとうとうのおつゆで

月見

七八〇円

とんぶりにいっぱいの「海苔」の上に
ホトトとたまご落とししました

わかめ

八八〇円

歯ごたえのあるわかめがたっぷり

きしめん

九三〇円

関西風のおつゆ。もちもち平打ち麺

豚南ばん

一〇三〇円

国産豚肉と玉ねぎ使用

鳥南ばん

一〇三〇円

国産鶏肉と長ネギ使用

おかめ

一〇三〇円

蒲鉾・椎茸・卵焼きなど具たくさん

あんかけ

一〇八〇円

「おかめ」をとうみのあるおつゆで

力餅

一〇三〇円

こんがり焼いたお餅2個入り

ちゃんぽん

一三三〇円

たっぷりの野菜に白湯味

カレー南ばん

一〇三〇円

一度食べたうやみつきになる味

カレーきしめん

一三三〇円

もちもちの平打ち麺で

山かけ

一〇三〇円

とうとうの山芋の上に生たまご

山菜

一〇三〇円

たっぷりの山菜・とり肉・
煮たお揚げ入り

どんこそば

一三〇〇円

とんこ椎茸使用 ※冷やがけも出来ます



かつ丼



カレー南蛮

冷たいそば・うどん、天ぷら付メニュー
は裏にあります (つまみは別紙)

全品大盛り二〇〇円増し

おかめとじ

一三三〇円

「おかめ」にふわふわ玉子のせました

親子南ばん

一一八〇円

とり肉をふわふわ玉子でとじました

揚げ餅

一二八〇円

揚げたおもちに野菜天・大根おろし入り

鴨南ばん

一四八〇円

長ネギ入り 温かいそば・うどん

ご飯物

(単品の場合みそ汁付き)

玉子丼

八八〇円

カレーライス

九八〇円

※カレーライスはみそ汁はつきません。

カレー丼

九八〇円

親子丼

一〇三〇円

牛丼

一一三〇円

カルビ丼

一一三〇円

かつ丼

一一三〇円

天丼

一五三〇円

セット ミニそば (うどん) 付き

ざる又はためき (温) 三三八〇円

おすすめ膳 (冷) (ざるそば) (温) (ためきそば)

うめ

一一八〇円

もつ煮、ご飯、おそば
小鉢、お新香

たけ

一二三〇円

さば煮、ご飯、おそば
小鉢、お新香

もも

一四八〇円

牛血煮、ご飯、おそば
小鉢、お新香

まつ

一四八〇円

かつ煮、ご飯、おそば
小鉢、お新香

さく

一四八〇円

焼肉、ご飯、おそば
小鉢、お新香

天ぷらメニュー

三味そば (冷) 1430円
天ぷら・とろろ・山菜を小分け
 そばに各々のせました 冷たいおそば

天ぷらそば (温) 1430円
海老と野菜の天ぷら 温かいおそば

天とじそば (温) 1530円
海老と野菜の天ぷら おそばは温かい玉子とじ

天おろし (冷) 1530円
海老、野菜の天ぷら・大根おろし
 生卵付き 冷たいおそば

天ざる (冷) 1630円
海老・きす・野菜の天ぷら
 冷たいおそば

レディースセット 1330円
ミニ天丼、ミニとろろそば、サラダ付き

盛り込み (温・冷) 1680円
海老と野菜の天ぷら・とり肉・かまぼこ・山菜・
 おもち・とろろ・をおそばの上に盛り付けました
 生卵付き

にぎわいそば御膳 1780円
海老と野菜の天ぷら盛合せ・半ライス付き
 ミニ蕎麦はとろろ・山菜・ざるの三段重ね

天ぷらはお時間を頂きます

なべ物 (うどん入り)

ためき鍋 1080円
鍋になると「ためき」も具たくさん
 天かす・玉子・蒲鉾・椎茸入り

けんちん 1080円
味のしみた里芋・大根・人参・牛蒡入り

みそ煮込み 1180円
玉子・じゃがいも・大根・人参・
 こんにゃく・れんこん 具たくさん

すき焼き 1330円
牛肉・玉子も入ってご飯がほしくなる味

なべ焼き 1480円
鍋といえはやっぱい
 海老天・玉子・蒲鉾・椎茸・山菜入り

Aランチ (日替わりおかず・半ライス・ミニためきそば付き) 950円

Bランチ (生卵・小鉢・ライス・ためきそば付き) 750円

(Aランチは日曜・祝日・連休中はお休みです)



もぐらそば



盛り込みそば

冷たいそば・うどん

もり 650円
そば屋の定番

ざる 830円
ぼりぼりきざみのり

あいもり 930円
そばとうどんの組合せ

おろし 980円
大根おろし・味付きお揚げ
 かつお節・のり・生卵付き

納豆 980円
納豆にかつお節・のり・生卵付き

もぐらそば 980円
辛味大根使用

とろろ 1030円
冷たいとろろ・生卵付き

サラダうどん 1080円
野菜たっぷりヘルシーメニュー

五合もりそば 1780円
2〜3人前のもりそば家族でどうぞ！

混雑時はお時間頂きます。
 順番にお出します。ので
 マグテ承下さい。

つけ汁 (温) そば・うどん

鴨汁せいろ 1480円
長ネギ入り 温かいつけ汁

鳥汁せいろ 1030円
国産鶏肉使用 温かいつけ汁

豚汁せいろ 1030円
国産豚肉使用 温かいつけ汁

★全品大盛り200円増し

ライス 300円
 半ライス 250円



おつまみ

| | |
|------------|------|
| 揚げそば | 三〇〇円 |
| 納豆 | 三八〇円 |
| 冷奴 | 四八〇円 |
| 湯豆腐 | 四八〇円 |
| 山菜おろし | 五三〇円 |
| もつ煮 | 五八〇円 |
| 月見とろろ | 五三〇円 |
| おしんこ | 五八〇円 |
| 味噌でんがく(六本) | 五八〇円 |
| いかと里芋の煮物 | 五八〇円 |
| さばの味噌煮 | 五八〇円 |
| 板わさ | 六八〇円 |
| どんこしいたけ煮 | 八三〇円 |
| たこからあげ | 六三〇円 |
| 牛皿煮 | 八八〇円 |
| かつ煮 | 八八〇円 |
| 鴨の生ハム | 九三〇円 |

おすすめ

天ぷら盛合せ 一三三〇円
 (海老1本・きす・野菜)
 まいたけ天盛 八八〇円

天ぷらはお時間を頂きます。



鴨の生ハム



どんこ椎茸煮



もつ煮

どぎや

そばがきしるこ 四八〇円
 そばあいす 四三〇円
 そばぷりん 三八〇円
 (土日・数量限定)



そばあいす

営業時間 11時~20時
 15時~17時休憩 ラストオーダー20時